

L'acné n'est pas une maladie, mais un symptôme. Identifie le problème et tu pourras traiter efficacement ton acné.

Observation acné

Coche chaque proposition qui te correspond. Tu peux cocher autant de cases que tu le souhaites

LOCALISATION

- Front
- Joues
- Machoire
- Dos
- Autre, précise :

ASPECT

- Rouge
- Blanc
- Isolé
- Plaqué
- Démangeaisons

REACTION ALIMENTATION

- Salé
- Sucré
- Gras

NIVEAU DE STRESS

- Elevé
- Moyen
- Faible

ENVIRONNEMENT

- Pollué
- Sain

PRODUITS D'HYGIENE

Mentionne dans cette section le nom des produits que tu as l'habitude d'utiliser.
(crème, sérum, lotion, nettoyant, gommage, masques...)

TRAITEMENTS DEJA REALISES

Mentionne dans cette section le nom des traitements par voie orale ou cutanée.